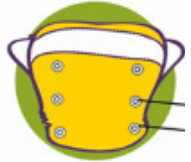


## Antes de utilizar los pañales

Antes de utilizar un pañal, es necesario lavarlo por lo menos una vez. Si utilizas absorbentes de cáñamo, hay que lavarlos y secarlos por separado 3 o 4 veces, en caliente. En caso de lavar los cobertores junto con los absorbentes de cáñamo antes del primer uso, es posible que los aceites del absorbente de cáñamo se adhieran al tejido del cobertor del pañal, y eso puede hacer que éste repela el agua y pierda capacidad de absorción.

*Si has comprado varios pañales, puede que te interese lavar solo uno o dos primero. Solamente podemos reembolsar o cambiar productos sin usar y sin lavar.*



### ELIGE TU TALLA

Mediana  
Pequeña



### ABROCHA

La mayoría de bebés suelen usar estas tallas:  
Pequeña: 3,5-8 kg  
Mediana: 5,5-11 kg  
Grande: 9-16 kg



### INTRODUCE EL ABSORBENTE

dentro del bolsillo abierto en la parte de atrás

O BIEN



### EXTIENDE EL ABSORBENTE

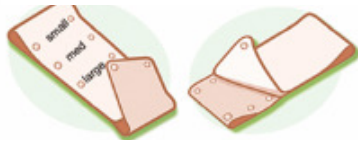
encima del cobertor, con la parte aterciopelada hacia arriba.



### PONLE EL PAÑAL AL BEBÉ

Asegúrate de que no queda ningún hueco alrededor de las piernas de tu bebé.

### Cómo rellenar el pañal



Abrocha el absorbente según la medida deseada, y coloca siempre la capa aterciopelada hacia arriba.

### Pañales con velcro



pequeño mediano grande

### Pañales con broches



pequeño mediano grande

## Guía de uso de los pañales Blueberry

Para utilizar los pañales correctamente, es preciso un cierto aprendizaje. Esta guía tiene el propósito de ayudarte a extraer el máximo rendimiento de los pañales que has elegido.

### Cambiar el pañal

Cámbiale el pañal con frecuencia a tu bebé, no esperes a que pasen muchas horas. Los pañales de tela no emplean productos químicos para retener el líquido, así que necesitarás cambiar de pañal cada 2-4 horas durante el día. Por la noche, puedes introducir un absorbente adicional, así no necesitarás cambiar el pañal con tanta frecuencia.

### Lavar los pañales, más fácil de lo que pensabas

Si utilizas pañales o cobertores con cierre de velcro, comprueba que el velcro esté vuelto para evitar que pueda engancharse y estropear otras prendas dentro de la lavadora.

1. Para obtener el mejor resultado, usa el prelavado en frío con detergente, si los pañales están muy sucios. Si no es así, ve directamente al paso número 2.
2. Lava con agua caliente o templada con detergente y un aclarado adicional.
3. Seca los pañales en la secadora a cualquier temperatura, o tiéndelos al aire.



### El cubo de los pañales

Los pañales usados se pueden ir recogiendo en un cubo en seco, hasta tener suficientes para hacer una colada. En caso de utilizar pañales rellenables, separa el cobertor y el relleno antes de depositarlos en el cubo.

### No dejes los pañales en remojo.

**No uses detergentes que contengan aceites.** No utilices detergentes que contengan aceites, como el jabón de Marsella o de coco. El aceite se impregnará en la fibra y dejará de absorber. Utiliza siempre un detergente neutro libre de aceites y esencias, o las nueces de lavado.

**No uses suavizante para la ropa.** Los suavizantes dejan una capa residual en el tejido que limita su absorbencia, hace que repela el agua e incluso puede irritar la piel del bebé. Es importante saber que si se usan en la secadora toallitas suavizantes en otras coladas, el producto puede acumularse en la secadora y pasar a los pañales.

**No uses lejía, vinagre, bicarbonato sódico ni ningún otro aditivo para el lavado.** La lejía y el vinagre pueden deteriorar los elásticos y reducir la capacidad de absorción del pañal. Usa lejía solamente para lavar los rellenos absorbentes, si tienen mal olor. La causa del mal olor suele ser no haber usado suficiente detergente. Asegúrate de hacer un aclarado adicional cuando uses lejía, para eliminar cualquier resto de lejía que haya podido quedar en los rellenos.

**No estires el pañal si todavía está caliente.** Deja que se enfríe después de sacarlo de la secadora, así prolongarás la vida de los elásticos.

**¿Cómo se quitan las manchas?** Es importante que cualquier producto que se utilice para eliminar manchas de los pañales y cobertores no contenga nada que pueda irritar la piel del bebé o hacer que el pañal se deteriore. En la mayoría de los casos, la forma más segura y eficaz de eliminar manchas es, simplemente, dejar el pañal manchado tendido al sol.

**Uso correcto de los pañales de tela.** La clave para un uso satisfactorio de los pañales de tela es disponer de suficientes pañales y establecer una buena rutina diaria. Quedarse sin pañales limpios o tener que ir arriba y abajo, del cambiador a la lavadora, son molestias que se pueden evitar fácilmente. Es importante tener suficientes pañales de tela para no necesitar recurrir a los desechables porque te hayas quedado sin pañales limpios, mientras esperas a tenerlos a punto.

#### **Problemas más frecuentes**

Si se producen escapes con los pañales, comprueba lo siguiente:

**¿Has lavado los pañales y absorbentes antes de usarlos?** Es preciso lavarlos al menos una vez. Los absorbentes de cáñamo deben lavarse en agua caliente 3-4 veces, dejándolos secar cada vez antes de lavarlos de nuevo.

**¿El absorbente está totalmente empapado?** Si el absorbente está empapado, puedes añadir más absorbentes, ya que es un indicio de que necesitas mayor absorbencia. Si el absorbente está lleno, la humedad rezuma hacia el exterior del pañal. Si el absorbente está mojado de forma irregular, podría ser un signo de que hay partes del pañal que repelen la humedad. Esto puede producirse si se utiliza demasiado detergente, suavizante o aceites, que forman una capa repelente que impide el paso del líquido hasta el absorbente.

**¿Qué tipo de absorbente estás utilizando?** Asegúrate de usar el absorbente que viene con el pañal, ya que está diseñado para optimizar sus resultados. Ten cuidado de no rellenar en exceso el pañal: es posible que el elástico no pueda proporcionar una buena fijación para mantener la humedad y las deposiciones en el interior. Cambia los pañales con frecuencia.

**No utilices cremas** sin proteger el pañal con un forro para pañales. Las cremas para el culito del bebé suelen contener aceites que se pegarán al tejido del pañal, y que reducirán su capacidad de absorción hasta producir escapes.

# Blueberry

Los pañales más limpios del planeta



## Pañales lavables de una sola talla

Adecuados para la mayoría de bebés, desde el nacimiento hasta que dejan de usar pañal

Para más información, ponte en contacto con:

Crianza Natural  
[www.crianzanatural.com](http://www.crianzanatural.com)  
Tel. 93 6452369

### Guía de uso